

新しい家ではこんなことを解決したい 夏冬、暮らしのアンケート
 今の暮らし、こんなことはありませんか？ ある→○ ない→×

No.	冬	該当したら○
1	朝はストーブをつけても部屋がなかなか暖まらない	
2	朝起きたとき、部屋の中でも吐く息が真っ白な日がある	
3	朝起きるのが寒くてつらいことがある	
4	とにかく家の中が寒い	
5	土日の連休は会社などより家にいる方が寒い	
6	とにかく冬でも広々のびのび暮らしたい	
7	足元が寒くて手足が冷たくなる	
8	家族がなかなか起きてこない	
9	ストーブをつけて部屋が暖まってから起きる	
10	風の強い日は家の中でもスースーする。	
11	寝るとき、布団がひんやり冷たい	
12	トイレが寒くて長居できない	
13	トイレや風呂で起こるヒートショックが気になる	
14	風呂が寒いので決死の思いで入浴することがある	
15	入浴中でも寒い日がある	
16	廊下に出ると床が氷のように冷たい	
17	家族は、家の中でも厚着をしている	
18	サッシからしんと冷えているのがよくわかる	
19	窓ガラスの結露がひどい	
20	結露水が流れるのでタオルを敷いておくことがある	
21	冬は使わない部屋がある	
22	『寒いから戸を閉めろ』と誰かが言っている	
23	洗濯物が乾かなくて大変だ	
24	台所の水仕事が寒くて苦になる	
25	家族に、寝る時電気毛布を使う人がいる	
26	玄関に濡れたコートや靴がいつも掛けてある	
27	掛け布団は毛布を入れると3枚以上になっている	
28	子供がストーブの前でよく席の奪い合いをしている	
29	ストーブやこたつ、電気カーペットなど暖房機が5台はある	
30	電気やガス、灯油の暖房費がばかにならない	
	合計	

No.	夏	該当したら○
1	暑くて、寝てられない	
2	涼しくぐっすり眠りたい	
3	部屋ごとにエアコン(クーラー)がある	
4	クーラーをかけすぎて夏風邪をひく	
5	熱帯夜続きの寝不足で、起きられない	
6	夜エアコンを切ったあと暑くて目が覚める	
7	寝不足で頭がボーッとした朝が多い	
8	朝起きたときから室内は30℃	
9	朝食時から汗だらだら	
10	蒸し暑いのを何とかしたい	
11	押し入れから出す布団が暖かくて嫌	
12	とにかく暑くて気が狂いそうな時がある	
13	夏の2階は暑いので行きたくない	
14	もっと涼しく暮らしたい	
15	西日が当たる部屋は地獄のように暑い	
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		



合計で○が15個
付いたら迷わず高断
熱住宅にしましょう

今までと同じ住宅の
つくり方では何も解
決されませんよ



これらを解決するの
が本物の高断熱住宅
です

○の数	
冬	
夏	
合計	